



Métodos de estudio

Eplerr

Aprender a aprender

UAEH

1Semestre Grupo2

¿Que es?

Este método ha sido diseñado para que el alumno aprenda de una forma organizada y sistemática; sin embargo, sólo funcionará si tienes el propósito de mejorar la forma en que estas aprendiendo. Para aprender se necesitan tres requisitos básicos: Poder aprender, querer aprender, Saber aprender.

El método EPLERR comienza con el examen inicial de lo que vas a aprender y tiene como meta la comprensión de los nuevos conocimientos y su asimilación como si fueran tuyos. Los pasos a seguir son los siguientes:



MÉTODO EPLERR PARA ESTUDIAR EN CASA

El Método EPLERR, se llama así porque cada letra nos indica los pasos que lo componen, veamos:

Examina

Pregunta

Lee

Esquematiza

Recita

Revisa



PASO 1º - EXAMINA

Examina todo el tema rápidamente para saber de qué va y cómo está organizado: título, contenido, apartados, sub-apartados, etc. Mira también los gráficos, fotografías, mapas, diagramas, etc. y resúmenes que suelen aparecer al final del texto. Busca en el diccionario el vocabulario que desconozcas para su mejor comprensión.



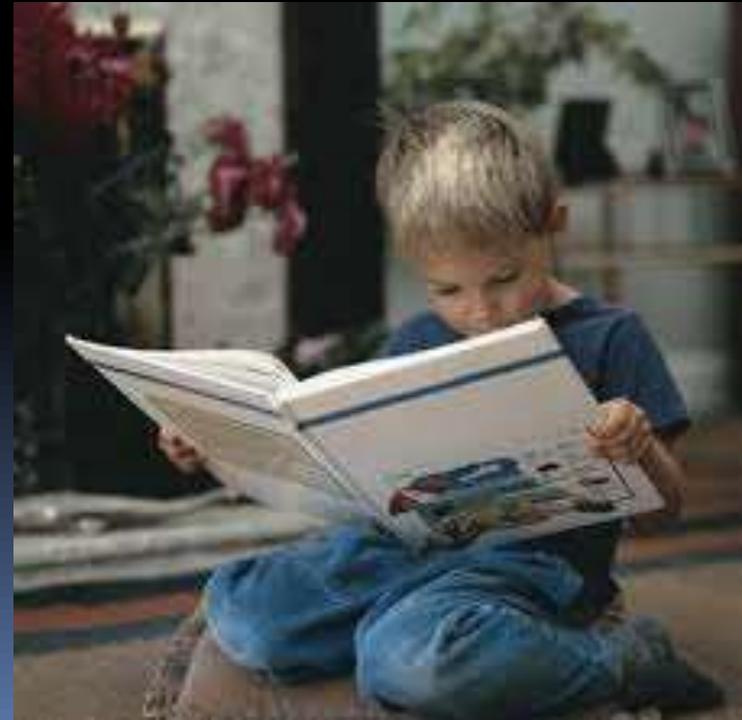
PASO 2º - PREGUNTA

Mientras lees el texto hazte preguntas como ésta: ¿a dónde me lleva este tema? ¿Cómo lo relaciono con lo que se? ¿Qué es lo más importante? ¿Cómo lo puedo relacionar con algo personal?, etc.



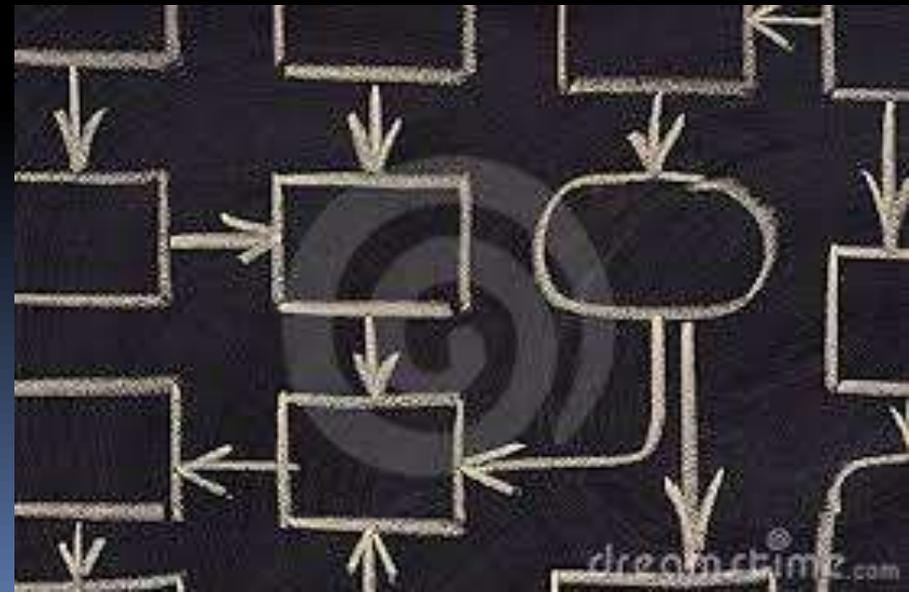
PASO 3º - LEE

Ahora lee cada apartado de forma más profunda y sistemática. Concéntrate en los puntos principales. Subraya lo más importante conforme lees y entiendes cada apartado. Subraya las ideas principales con colores.



PASO 4º - ESQUEMATIZA

Haz esquemas con los que has subrayado. También puedes hacer una representación gráfica y simbólica de la lección, ya que esto te permitirá tener una idea general de muchos contenidos y te ayudará a repasar sin tener que volver a leer todo el texto.



PASO 5º - RESUME

Resume o recita mentalmente o en voz alta el esquema que has hecho en el paso anterior ya que con ello fijaras mejor la información en tu memoria. Conviene que alguna vez expongamos por escrito lo que sabes: te ayudará a saber cómo trabajas en un examen.



PASO 6° - REPASA

Repasa o revisa periódicamente los esquemas. Es más efectivo repasar pocas veces pero espaciadas que muchas pero seguidas. En cada repaso vuelve al tema original cuando una idea no quede suficientemente clara o comprendida.



Estos seis pasos que forman este método de estudio tienen la ventaja de que te ayudan a estudiar de una forma activa, con lo que no conviertes el estudio en meras lecturas que se suceden unas tras otras.

